



nutracell
life

expertos en
**Salud
Deportiva**

Medicina Hiperbárica e Hipoxia Intermitente | Genómica Deportiva
Estudios del Metabolismo | Nutrición Deportiva

941 148 225 | 666 866 784 | C/San Millán, 24, bajo

Última tecnología en **SALUD DEPORTIVA Y RENDIMIENTO**

Calorimetría Indirecta y Estudios Metabólicos: Genómica Deportiva

La calorimetría indirecta permite conocer con precisión cómo produce energía tu cuerpo en reposo y durante el ejercicio. Analiza el consumo de oxígeno y el uso real de grasas e hidratos en tiempo real. Identifica tus zonas metabólicas óptimas, eficiencia energética y limitaciones ocultas.

La genómica deportiva aporta información clave sobre tu predisposición genética al esfuerzo, recuperación y nutrición.

Mejora del Rendimiento: Nutrición, Suplementación y Ejercicio con Hipoxia Intermitente

Diseñamos estrategias de nutrición y suplementación basadas en datos objetivos y evidencia científica.

La hipoxia intermitente aplicada al ejercicio potencia adaptaciones cardiovasculares y mitocondriales específicas del entrenamiento. El ejercicio se prescribe y monitoriza en hipoxia según tu perfil metabólico, nivel y objetivos deportivos. Entrenar en condiciones controladas para mejorar el rendimiento, la tolerancia al esfuerzo y reducir la fatiga.

Recuperación y Descanso: Cámara Hiperbárica e Hipoxia en Reposo

La recuperación es una parte clave del rendimiento y la salud.

La cámara hiperbárica mejora la oxigenación tisular y acelera los procesos de reparación.

La hipoxia en reposo estimula adaptaciones sin carga mecánica ni estrés adicional, produciendo beneficios fisiológicos similares a los del ejercicio físico.

Favorece la regeneración muscular, la función mitocondrial y el equilibrio del sistema nervioso.

Recuperar mejor para entrenar mejor y sostener el rendimiento en el tiempo.