

SISTEMA NERVIOSO Y ESTRÉS

HIPOXIA INTERMITENTE NORMOBÁRICA

Un enfoque para modular el estado de activación, mejorar claridad mental y favorecer recuperación neurofisiológica.

Equilibrio autonómico

Más claridad mental

Menos carga de estrés

El sistema nervioso influye en cómo respiramos, dormimos, recuperamos y respondemos a la carga diaria. En Nutracell Life trabajamos la hipoxia intermitente normobárica con sesiones monitorizadas para favorecer una mejor regulación autonómica y una respuesta más eficiente al estrés.



Qué es y cómo lo trabajamos

El sistema nervioso influye en cómo respiramos, dormimos, recuperamos y respondemos a la carga diaria. En Nutracell Life trabajamos la hipoxia intermitente normobárica con sesiones monitorizadas para favorecer una mejor regulación autonómica y una respuesta más eficiente al estrés.

Sesiones guiadas

Personalización

Biofeedback

Puede ayudarte a

- Favorecer una mejor regulación del sistema nervioso autónomo.
- Apoyar la sensación de calma y recuperación tras las sesiones.
- Contribuir a mejorar concentración y claridad mental.
- Integrarse con protocolos orientados a sueño, recuperación y salud global.
- Trabajar respiración y adaptación fisiológica de forma guiada y personalizada.



Ideal para

- Personas con sensación de sobrecarga, activación constante o fatiga mental.
- Quienes quieren mejorar foco, recuperación y capacidad de desconexión.
- Casos en los que se busca un apoyo complementario para gestionar mejor el estrés.

Qué puedes esperar

- 1 Valoración**
Revisamos hábitos, nivel de carga y objetivos para pautar el trabajo.
- 2 Sesión monitorizada**
Aplicamos el estímulo con control en tiempo real y ajustes individualizados.
- 3 Seguimiento**
Adaptamos el protocolo según respuesta, sensaciones y evolución clínica.

SOLICITA TU VALORACIÓN

La indicación y el número de sesiones se ajustan de forma individual. Podemos integrar este protocolo con nutrición, análisis del metabolismo u otras terapias según tus objetivos.

www.nutracell-life.com · 666 86 67 84

